

L'ENTRETIEN

NETTOYEZ VOS LENTILLES EN 5 ÉTAPES

1

Lavez et rincez vos mains avant de manipuler vos lentilles de contact.



Commencez toujours la manipulation par la même lentille, gauche ou droite, pour éviter de les confondre. Enlevez la lentille de l'œil et placez-la dans la paume de votre main, appliquez quelques gouttes de solution d'entretien sur la lentille. Massez la lentille doucement pendant 10 secondes sur chaque face avec la pulpe de votre index. Rincez abondamment chaque face de la lentille avec OPTIFREE® RepleniSH®.

2

3

Remplissez votre étui avec OPTI-FREE® RepleniSH®.



Placez les lentilles dans votre étui

Lentille gauche :
compartiment
blanc Alcon®.



Lentille droite :
compartiment
vert R

4

5

Laissez tremper vos lentilles dans l'étui fermé pendant au moins 6 heures. Avant de mettre vos lentilles, rincez abondamment chaque face pendant 5 secondes afin d'éliminer tout débris.



LES BONNES PRATIQUES

1 Avant la pose et le retrait des lentilles de contact, toujours se laver les mains et les sécher avec une serviette propre qui ne peluche pas.

2 Après chaque utilisation, nettoyer les lentilles de contact.

Les lentilles doivent être nettoyées avec la solution d'entretien : ne jamais utiliser d'eau du robinet, de la salive, ou du sérum physiologique.

3 Après utilisation, le flacon doit être rebouché.

Une solution d'entretien, une fois ouverte se conserve entre 1 et 6 mois, selon le fabricant. Passé ce délai, le flacon doit être jeté, même si il n'est pas vide.

4 La solution d'entretien doit être conservée à température ambiante et le flacon stocké verticalement.

Une fois les lentilles posées, vider l'étui entièrement, le nettoyer avec la solution d'entretien et le sécher à l'aide d'un mouchoir en papier ou d'un papier essuie-tout et le laisser ouvert à l'air libre loin du lavabo.

5 Une fois par semaine le nettoyer sur toutes ses faces avec la solution d'entretien, puis le sécher avec un mouchoir en papier ou un essuie-tout et le laisser ouvert à l'air libre loin du lavabo.

6 Il faut éviter le contact avec des substances irritantes (fumée de cigarette, produits chimiques).

7 L'étui doit être changé régulièrement, si possible tous les mois.

Les lentilles de contact doivent être entreposées à distance d'un point d'eau (lavabo, baignoire, douche) car de nombreux germes y prolifèrent.

8 Il est conseillé de se maquiller après la pose des lentilles et de se démaquiller après les avoir enlevées.



LA VIGILANCE

- 1** Respecter la durée d'utilisation de vos lentilles (24h, 15 jours, 30 jours, 3 mois, 1 an).
La durée de port des lentilles recommandée par l'ophtalmologiste doit être respectée.
- 2** Ne dormez pas avec vos lentilles.
- 3** Respecter la solution prescrite par l'ophtalmologiste : toutes les solutions ne sont pas compatibles avec toutes les lentilles, ni avec tous les yeux.
- 4** Lors de baignades, douche, au hammam ou au sauna, retirer les lentilles de contact. L'utilisation de lentilles journalières jetées après utilisation est possible, ou à défaut des lunettes ou un masque adapté à la vue.
- 5** Les lentilles de contact sont personnelles, il ne faut en aucun cas les prêter.
- 6** Il est recommandé d'avoir toujours une paire de lunettes à la vue ainsi que le nécessaire pour enlever les lentilles.
- 7** En cas d'œil rouge, douleur oculaire, de larmoiement excessif ou de trouble de la vision retirer les lentilles et consultez un ophtalmologiste.
En cas de consultation en urgence, se munir de ses lentilles, de l'étui et de la solution d'entretien, ils seront analysés à la recherche de germes responsables de l'infection.
- 8** Un contrôle de la bonne tolérance des lentilles par l'ophtalmologiste doit être fait une fois par an.

